

## Règlement Trails de la Vanoise 2021

### Organisation

Sibotrails, organise les Trails de la Vanoise 2021 : le Trail de l'Inuit (16 janvier 2021), le Week-end Tour des Glaciers de la Vanoise (3 et 4 Juillet 2021), la Trace du bouquetin (25 juillet 2021) et le Weekend Tour de la Grande Casse (21 et 22 août 2021).

### Conditions d'admission

Les courses sont réservées aux coureurs entraînés aux trails de montagne, en bonne condition physique et aptes à courir seuls pendant plusieurs heures en autonomie sur des sentiers escarpés, à plus de 2000m d'altitude. **Il est obligatoire d'être en possession d'une assurance couvrant d'éventuels frais de recherche et de rapatriement.**

**Il est interdit d'échanger, de vendre, de donner son dossard. Il est également interdit de courir en parallèle d'une des courses sans dossard.**

### Annulation et remboursement

Uniquement pour raisons médicales, à justifier par un certificat médical, le coureur pourra bénéficier d'un report d'inscription pour une autre course des Trails de la Vanoise (hors Tour des Glaciers de la Vanoise). Pour en bénéficier, la demande devra être adressée par mail à [sibotrails@gmail.com](mailto:sibotrails@gmail.com) ou par courrier à : «**SiBo Trails, 665 Route de la Combe, 38560 Jarrie** » **au plus tard 1mois avant la course.**

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de force majeure (canicule, terrorisme, interdiction de la préfecture etc....)

### Mise hors course

Tout participant pourra être exclu par le Comité de course si celui-ci juge l'attitude du coureur inappropriée ou contraire à l'éthique de la course, et en particulier :

- Absence ou falsification de dossard
- Absence du matériel obligatoire
- Retard au départ de la compétition
- Non pointage aux postes de contrôle
- Refus de se faire examiner par un médecin ou un secouriste
- Pollution et dégradation des sites traversés (coupes de sentier, jet de détritrus)
- Dépassement du temps maximal autorisé aux postes de contrôles

### Éthique et environnement

Les Trails de la Vanoise se déroulent dans un cadre préservé, en périphérie et au cœur du Parc national de la Vanoise. Les nuisances sonores devront être limitées et tout coureur vu en train de jeter des déchets, de couper des sentiers sera disqualifié.

## Assurance

L'organisation possède une assurance responsabilité civile spécifique à l'épreuve. Toutefois, les coureurs sont tenus d'être en possession d'une assurance responsabilité civile. Il est rappelé qu'en cas d'évacuation sanitaire (ambulance, hélicoptère...) ou en cas de dommages corporels, ces frais seront à la charge du coureur s'il n'est pas assuré. La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné. Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de contracter une assurance individuelle accident.

## Sécurité

Des postes de sécurité seront implantés sur plusieurs points du parcours. Ces postes seront en liaison avec le PC course. Des équipes médicales seront présentes sur le parcours. Les médecins, les secouristes et les bénévoles officiels seront habilités à retirer le dossard et mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve.

## Météo

En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit, de passer sur un parcours de repli, d'arrêter l'épreuve en cours et/ou de modifier les barrières horaires.

## Contrôle-Abandon

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Des contrôles seront effectués durant l'épreuve afin d'assurer de parfaites conditions de régularité et de sécurité de l'épreuve. En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de ravitaillement ou contrôle le plus proche et lui remettre son dossard.

## Classements et récompenses

Des récompenses seront attribuées aux 5 premiers des classements scratch hommes et femmes. Le premier de chaque catégorie sera récompensé **(si au moins 10 coureurs dans la catégorie)**

## Droits à l'image

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

### Loi informatique et liberté

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 juin 1978, chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant. L'organisation se réserve le droit de communiquer son fichier contact à ses partenaires, sauf refus signifié du concurrent.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommage ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

### Conditions d'admission

- Pour les licenciés:

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées) ;

- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre- indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :

- Fédération des clubs de défense (FCD)
- Fédération française du sport adapté (FFSA)
- Fédération française handisport (FFH)
- Fédération sportive de la police nationale (FSPN)
- Fédération sportive des ASPTT
- Fédération sportive et culturelle de France (FSCF)
- Fédération sportive gymnique du travail (FSGT)
- Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP)
  
- Ou d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, **datant de moins d'un an à la date de la compétition**, ou de sa copie.

Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical. L'organisation se réserve le droit de refuser un justificatif non valide.

Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à **la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition**, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin, que ce dernier soit ou non établi sur le territoire national. S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

### **Conditions générales**

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommage ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

### **Réglementation FFA**

Les Trails de la Vanoise se dérouleront en conformité avec la réglementation des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme. Le présent règlement vise à la protection des participants et de l'environnement.



## Règlement Trail « Tour de la Grande Casse »

Dimanche 22 août 2021

LIMITE : 400 Coureurs

**Le Tour de la Grande Casse** est ouvert à toute personne née en 2001 et avant (catégorie « Espoir ») de la Fédération Française d'Athlétisme.

### Inscriptions

Tarif : 66€

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription.

### Remise des dossards

Les dossards seront remis le samedi 21 août 2021 de 9h à 17h00 à la Salle Polyvalente de Pralognan-la-Vanoise. Afin de fluidifier le retrait, des rendez-vous seront proposés.

Aucun dossard ne sera remis si le dossier n'est pas en conformité à la veille de la course.

Aucune inscription ne pourra être effectuée le jour de la course.

### **Briefing OBLIGATOIRE**

**à 18h00, place de la Mairie de Pralognan (Repli à la Patinoire si pluie) ou en distanciel (vidéo).**

### Information parcours

- ✓ Départ et arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Heure de départ : 4h00
- ✓ Distance : 65km | Dénivelé : 3850m D+
- ✓ Altitude min : 1410m | Altitude max : 2788m
- ✓ Temps limite de course : **15h** (soit 19h00 le dimanche soir)

### Ravitaillements solides et liquides et barrières horaires

- ✓ Le Refuge de la Vanoise (7km) : Ravitaillement
- ✓ Le Refuge de la Leisse (18km) : Ravitaillement
- ✓ Val Claret (27km) : Ravitaillement, barrière horaire 10h00 (retour station en bus)
- ✓ Laisonnay (42km) : Ravitaillement, barrière horaire 12h45 (retour en navette)
- ✓ Plan Fournier (51km) : Ravitaillement, barrière horaire 14h30 (retour en navette)

Tout coureur hors délais aux barrières horaires sera arrêté, rapatrié et mis hors classement.

**L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.**

### Équipement obligatoire

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau d'1 litre minimum
- ✓ Réserve alimentaire
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Veste imperméable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course
- ✓ Masque Chirurgical (si Covid ou autres épidémies)

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

### Liste d'attente pour le TGC

Une fois la limite d'inscription atteinte, vous aurez la possibilité de vous inscrire sur une liste d'attente.

**Le MaraTrail de la Vanoise** est ouvert à toute personne née en 2001 et avant (catégorie « Espoir ») de la Fédération Française d'Athlétisme.

### Inscriptions

Tarif : 45€

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription (cadeau participant dans la limite des stocks et tailles disponibles). Le cadeau coureur est un T-shirt, il n'est pas possible de l'échanger.

### Remise des dossards et briefing

Les dossards seront remis le samedi 20 août 2021 de 9h à 17h00 et le dimanche 22 août de 5h00 à 5h30, à la Salle Polyvalente de Pralognan-la-Vanoise. **Le briefing OBLIGATOIRE aura lieu à 15min avant le départ dans l'aire de départ.**

### Information parcours

- ✓ Départ : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Arrivée : Le Laisonnay d'en Bas (Champagny-en-Vanoise)
- ✓ Heure de départ : 6h00
- ✓ Distance : 42km | Dénivelé : 2450m D+
- ✓ Altitude min : 1410m | Altitude max : 2765m
- ✓ Temps limite de course : **8h**

### Ravitaillements solides et liquides et barrières horaires

- ✓ Le Refuge de la Vanoise (7,5km) : Ravitaillement
- ✓ Le Refuge de la Leisse (18km) : Ravitaillement
- ✓ Val Claret (27km) : Ravitaillement, **barrière horaire 11h30** (retour station en bus)

Tout coureur hors délais aux barrières horaires sera arrêté, rapatrié et mis hors classement.

L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

### Navette

Une navette sera mise en place par l'organisation. Celle-ci ramènera les coureurs de l'aire d'arrivée (le Laisonnay d'en bas) jusqu'à Pralognan-la-Vanoise.

### Équipement obligatoire

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau d'1 litre minimum
- ✓ Réserve alimentaire
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Veste imperméable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course
- ✓ Masque (Si Covid ou autres épidémies)

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements

## Règlement « Semi de la Vanoise »

Dimanche 22 août 2021

Limite coureurs : 300

**Le Semi de la Vanoise** est ouvert à toute personne née en 2001 et avant (catégorie « Espoir » de la Fédération Française d'Athlétisme).

### Inscriptions

Tarif : 20€

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription (cadeau participant dans la limite des stocks et tailles disponibles). Le cadeau coureur est un T-shirt, il n'est pas possible de l'échanger.

### Remise des dossards et briefing

Les dossards seront remis le samedi 21 août 2021 de 9h à 17h00 et le dimanche 22 août de 5h00 à 6h00 à la Salle Polyvalente de Pralognan. **Le briefing OBLIGATOIRE aura lieu 15 minutes avant la course, dans l'aire de départ.**

### Information parcours

- ✓ Départ : Champagny-en-Vanoise
- ✓ Arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Heure de départ : 8h00
- ✓ Distance : 20km | Dénivelé : 1600m D+
- ✓ Altitude min : 1410m | Altitude max : 2564m
- ✓ Temps limite de course : **7h**

### Navette

Une navette sera mise en place par l'organisation. Celle-ci mènera les coureurs du lieu de retrait des dossards (Pralognan) jusqu'au lieu de départ (Champagny).

Horaire et lieu de départ de la navette : 6h30, place de la Mairie de Pralognan-la-Vanoise.

Réservation obligatoire lors de l'inscription à la course.

Tarif : 2€.

### Ravitaillements solides et liquides et barrières horaires

- ✓ Plan Fournier (Km 6) : Ravitaillement, barrière horaire 10h00 (retour Pralognan en navette).
- Tout coureur hors délais aux barrières horaires sera arrêté, rapatrié et mis hors classement.

L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

### Équipement obligatoire

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau d'1 litre minimum
- ✓ Réserve alimentaire
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Veste imperméable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course
- ✓ Masque (Si Covid ou autres épidémies)

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements



Règlement Trail « BochorExpress »  
Samedi 21 août 2021

**Le Bochor Express** est ouvert à toute personne née en 2005 et avant (catégorie « Cadet » de la Fédération Française d'Athlétisme).

Cette course est une montée sèche au départ de Pralognan-la-Vanoise et se terminant au sommet du Mont Bochor. Le départ se fait en *Mass Start*.

### Inscriptions

Tarif : 10€

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale renforcée, la sécurité technique, la dotation d'inscription (cadeau participant dans la limite des stocks et tailles disponibles).

Le cadeau coureur est un T-shirt, il n'est pas possible de l'échanger.

### Remise des dossards et briefing

Les dossards seront remis le samedi 21 août 2021 de 9h à 17h00 à la Salle Polyvalente de Pralognan-la-Vanoise.

### Information parcours

- ✓ Départ : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Arrivée : Mont-Bochor (sommet du téléphérique)
- ✓ Heure de départ : 17h30
- ✓ Distance : 3,5km | Dénivelé : 600m D+
- ✓ Altitude min : 1410m | Altitude max : 2010m
- ✓ Temps limite de course : **2h**

### Ravitaillement

Un ravitaillement sera installé au sommet de la course.

### Matériel

- Gobelet réutilisable
- Masque chirurgical (Si Covid ou autres épidémies)

Toutefois, l'arrivée étant jugée en altitude, prévoir les habits adéquats.

Les bâtons sont autorisés. Des affaires de rechange pourront être montées à l'arrivée par l'organisation.

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

La randonnée en 3 jours « Tour de la Grande Casse » du 20 au 22 août  
2021 (Gérée pour le compte de l'Office de Tourisme)

### Matériel à prévoir

- Chaussures de randonnée crantées et montantes ou basquets de montagne (de trail),
- Casquette et/ou chapeau,
- Lunettes de soleil,
- Sac à dos contenance moyenne (30-40 litres),
- Coupe-vent imperméable et/ou petite veste polaire,
- Gourde,
- Crème solaire,
- Vêtements de rechange,
- Petit nécessaire de toilette,
- Pharmacie personnelle (soins des pieds, paracétamol, décontractant),
- Bâtons de marche,
- Appareil photo,
- Fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros..)
- Pantalon léger, short,
- Vivre de course perso (barres, fruits secs), eau,
- Sac à viande
- Masque chirurgical (si Covid ou autres épidémies)

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans leur démarche écoresponsable, les Trails de la Vanoise ne prévoient plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

Pour le reste, A ADAPTER en fonction de la météo et des besoins de chacun, avoir le nécessaire pour 3 jours, mais quand même privilégier la légèreté!

### Inscriptions

**290€** par personne pour les trois jours ou le Pack Vanoise (comprenant le TGV et TGC) à **400€** au lieu de **480€** incluent :

- Encadrement par des accompagnateurs de moyenne montagne
  - Demi-pension en refuges (2 nuitées)
- Panier repas du samedi et dimanche
  - Buffet d'après course

### Aspects Techniques

- Départ prévu : le vendredi 20 août 2021 à 8h de Pralognan-la-Vanoise
- Rendez-vous : Place de la Mairie de Pralognan-la-Vanoise
- Déroulement des trois jours : Selon le nombre de participants, des groupes de niveaux seront établis par les accompagnateurs.
- Les participants auront accès aux ravitaillements du TGC le dimanche.
- Cette randonnée 3 jours est sous l'entière responsabilité du bureau des Guides de la Vanoise.

### Parcours

Idem TGC avec un départ le vendredi à 8h, Place de la Mairie de Pralognan-la-Vanoise.

### Mesures COVID (si besoin)

- Masque obligatoire lors du retrait des dossards mais aussi lors de la course si les conditions sanitaires l'exigent (départ et zone de ravito) .
- Les dossiers doivent être complets pour que les dossards puissent être remis.
- Les secouristes prendront votre température lors du retrait des dossards. Si les secouristes jugent d'une inaptitude physique liée à une forte température, vous ne pourrez pas prendre le départ de votre course.
- Aucune inscription sur place le jour de la course.
- Si les conditions sanitaires l'exigent, l'organisation fera des départs en vague.
- Si la FFA, Préfecture et/ou une Mairie ne donnent pas leur autorisation, la course ne pourra être maintenue et votre inscription sera automatiquement reportée pour l'édition 2022.
- Exceptionnellement, le briefing d'avant course se fera par Facebook live. Chaque coureur aura reçu le road book et toutes les infos liées à sa course (parcours, secours, PNV etc...)
- Sur les ravitaillements, des mesures seront prises afin d'éviter tout contact entre coureur et bénévole.
- Il n'y aura pas de cérémonie de remise des prix. Les prix seront remis dès l'arrivée des coureurs.
- Cette liste est non exhaustive et pourra être modifiée en fonction de l'évolution de la crise sanitaire.