

# Règlement

- Trails de l'Inuit 2024-



**Organisation :**

Sibo Conseil via Sibotrails, organise les Trails de la Vanoise 2024 : les Trails de l'Inuit (20 janvier 2024), le Week-end du Tour des Glaciers de la Vanoise (6 et 7 Juillet 2024) et la Trace du bouquetin (28 juillet 2024).

**Epreuves :**

EPREUVES	DATE & HORAIRE	LIEU DE DEPART	LIEU D'ARRIVÉE	TARIFS	CATEGORIES
<b>Trail de l'Inuit 7,5km</b> [7,5km/250m D+]	<b>20 Janvier 18h00</b>	Place de la mairie Pralognan	Place de la mairie Pralognan	10€ en ligne puis 15€ sur place	A partir de Cadet (né-e en 2008 et avant)
<b>Trail de l'Inuit 15km</b> [15km/500m D+]	<b>20 Janvier 18h00</b>	Place de la mairie Pralognan	Place de la mairie Pralognan	15€ en ligne puis 20€ sur place	A partir de Junior (né-e en 2006 et avant)

**Inclus dans l'inscription :**

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale, la sécurité technique, la dotation d'inscription ainsi qu'un cadeau participant dans la limite des stocks et/ou tailles disponibles pour les 150 premiers inscrits (toutes courses confondus).



**SiBo** Trails

**Conditions d'admissions :**

Les courses sont réservées aux coureurs en bonne condition physique. **Il est conseillé d'être en possession d'une assurance couvrant d'éventuels frais de recherche et de rapatriement.**

**Il est interdit d'échanger, de vendre, de donner son dossard. Il est également interdit de courir en parallèle d'une des courses sans dossard.**

**Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :**

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées),
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations suivantes :
  - o Fédération des clubs de la défense (FCD),
  - o Fédération française du sport adapté (FFSA),
  - o Fédération française handisport (FFH),
  - o Fédération sportive de la police nationale (FSPN),
  - o Fédération sportive des ASPTT,
  - o Fédération sportive et culturelle de France (FSCF),
  - o Fédération sportive et gymnique du travail (FSGT),
  - o Union française des œuvres laïques d'éducation physique (UFOLEP),
- ou pour les majeurs d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, **datant de moins d'un an à la date de la compétition, ou de sa copie. Aucun autre document ne peut être accepté pour attester de la possession du certificat médical**
- ou pour les mineurs : le sportif et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports. Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur attestent auprès de la fédération que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. A défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

L'organisateur conservera, selon le cas, la trace de la licence présentée (numéro et fédération de délivrance), l'original ou la copie du certificat médical, le questionnaire médical et l'attestation parentale pour les mineurs, pour la durée du délai de prescription (10 ans).

Les licences étrangères ne sont pas acceptées. Les participants étrangers sont tenus de fournir un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition, même s'ils sont détenteurs d'une licence compétition émise par une fédération affiliée à World Athletics. **Ce certificat doit être rédigé en langue française, daté, signé et permettre l'authentification du médecin.** S'il n'est pas rédigé en langue française, une traduction en français doit être fournie.

Les dossards seront remis uniquement sur présentation d'une pièce d'identité le jour de la course **Aucun dossard ne sera remis si le dossier n'est pas en conformité à la veille de l'épreuve.**

**Pas de justificatif demandé pour la randonnée.**

**Annulation et remboursement :**

Uniquement pour raisons médicales, (à justifier par un certificat médical), le coureur pourra bénéficier d'un avoir valable un an, sur l'inscription à un trail organisé par Sibotrails (hors Tour des glaciers de la Vanoise).

Pour en bénéficier, la demande devra être adressée par mail à [inscription@sibotrails.com](mailto:inscription@sibotrails.com)

**Aucun remboursement ne sera effectué en cas de force majeure (canicule, terrorisme, interdiction de la préfecture etc....)**

**Mise hors course :**

L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

Tout participant pourra être exclu par le Comité de course si celui-ci juge l'attitude du coureur inappropriée ou contraire à l'éthique de la course, et en particulier :

- Absence ou falsification de dossard
- Absence du matériel obligatoire
- Retard au départ de la compétition
- Non pointage aux postes de contrôle
- Refus de se faire examiner par un médecin ou un secouriste
- Pollution et dégradation des sites traversés (coupes de sentier, jet de détritux)
- Dépassement du temps maximal autorisé aux postes de contrôles

**Éthique et environnement :**

Les nuisances sonores devront être limitées et tout coureur vu en train de jeter des déchets, de couper des sentiers sera disqualifié.

**Assurance :**

L'organisation possède une assurance responsabilité civile spécifique à l'épreuve. Toutefois, les coureurs sont tenus d'être en possession d'une assurance responsabilité civile. **Il est rappelé qu'en cas d'évacuation sanitaire (ambulance, hélicoptère...) ou en cas de dommages corporels, ces frais seront à la charge du coureur s'il n'est pas assuré.**

La participation à l'épreuve se fera sous l'entière responsabilité des coureurs avec renonciation à tout recours envers les organisateurs quel que soit le dommage subi ou occasionné. Les licenciés FFA bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence. Il incombe aux autres participants de contracter une assurance individuelle accident.

**Sécurité :**

Des postes de sécurité seront implantés sur plusieurs points du parcours. Ces postes seront en liaison avec le PC course. Des équipes médicales seront présentes sur le parcours. Les médecins, les secouristes et les bénévoles officiels seront habilités à retirer le dossard et mettre hors course tout concurrent inapte à continuer l'épreuve.

**Météo :**

En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de passer sur un parcours de repli, d'arrêter l'épreuve en cours et/ou de modifier les barrières horaires.

**Contrôle-Abandon :**

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Des contrôles seront effectués durant l'épreuve afin d'assurer de parfaites conditions de régularité et de sécurité de l'épreuve. En cas d'abandon, le concurrent doit obligatoirement prévenir le responsable du poste de ravitaillement ou contrôle le plus proche et lui remettre son dossard.

**Classements et récompenses :**

Des récompenses sont attribuées aux 3 premiers des classements scratch hommes et femmes.

**Droits à l'image :**

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve, comme il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image.

**Loi informatique et liberté :**

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 juin 1978, chaque coureur dispose d'un droit d'accès et de rectification des données personnelles le concernant. L'organisation se réserve le droit de communiquer son fichier contact à ses partenaires, sauf refus signifié du concurrent.

**Conditions générales :**

Tout coureur s'engage à se soumettre aux règles spécifiques de l'épreuve par le seul fait de l'inscription. La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents avec renonciation de tout recours contre les organisateurs en cas de dommage ou séquelles ultérieures qui pourraient survenir du fait de l'épreuve.

**Réglementation FFA :**

Les « Trails de L'Inuit » se dérouleront en conformité avec la réglementation des courses hors stade de la Fédération Française d'Athlétisme. Le présent règlement vise à la protection des participants et de l'environnement.

## Règlement Trail de l'Inuit 7,5K m / 250 D+ Samedi 20 Janvier 2024

**Le Trail de l'INUIT** est ouvert à toute personne née en 2008 et avant (catégorie : «Cadets», de la Fédération Française d'Athlétisme).

### **Inscriptions :**

Tarif : 10€ en ligne ou 15€ sur place le jour de la course.

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale, la sécurité technique, la dotation d'inscription ainsi qu'un cadeau participant dans la limite des stocks et/ou tailles disponibles pour les 150 premiers inscrits (toutes courses confondus).

### **Remise des dossards et briefing :**

Les dossards seront remis le samedi 20 Janvier 2024 de 16h à 17h30 à la Salle Polyvalente de Pralognan ou au niveau de la place de la mairie (si les conditions météo le permettent).

**Un briefing OBLIGATOIRE aura lieu 15 minutes avant la course, dans l'aire de départ.**

### **Information parcours :**

- Départ : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- Arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- Heure de départ : 18h00
- Distance : 7,5km | Dénivelé : 250m D+

### **Ravitaillements solides et liquides et barrières horaires :**

#### **Lieux de ravitaillement :**

- Aire de départ / arrivée : ravitaillement d'arrivée

L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

#### **Équipement obligatoire :**

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau de 0,5 litre minimum
- ✓ Réserve alimentaire
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Veste imperméable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course

En cette période de l'année, les températures pouvant être négatives/peu élevées, les concurrents doivent porter une tenue adaptée au froid : jambes et bras couverts, bandeau ou bonnet, guêtres. En cas de température fortement négative prévoir une protection pour la réserve d'eau, l'eau pouvant geler. L'utilisation de bâtons, de chaines ou ressorts à neige est autorisée.

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans sa démarche écoresponsable, Sibotrails ne prévoit plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

## Règlement Trail de l'INUIT 15 Km / 500 D+ Samedi 20 Janvier 2024

**Le Trail de l'INUIT** est ouvert à toute personne née en 2006 et avant (catégorie «Junior» de la Fédération Française d'Athlétisme).

### **Inscriptions :**

Tarif : 15€ en ligne ou 20€ sur place le jour de la course.

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale, la sécurité technique, la dotation d'inscription ainsi qu'un cadeau participant dans la limite des stocks et/ou tailles disponibles pour les 150 premiers inscrits (toutes courses confondus).

### **Remise des dossards et briefing :**

Les dossards seront remis le samedi 20 Janvier 2024 de 16h à 17h30 à la Salle Polyvalente de Pralognan ou au niveau de la place de la mairie (si les conditions météo le permettent).

Un briefing aura lieu 15 minutes avant la course, dans l'aire de départ.

### **Information parcours :**

- ✓ Départ : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Heure de départ : 18h00
- ✓ Distance : 15km | Dénivelé : 500m D+

### **Ravitaillements solides et liquides et barrières horaires :**

#### **Lieux de ravitaillement :**

- Aire de départ / arrivée : Fin de 1ère boucle et ravitaillement d'arrivée

Tout coureur hors délais aux barrières horaires sera arrêté, rapatrié et mis hors classement.

L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

#### **Équipement obligatoire :**

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau d'1 litre minimum
- ✓ Réserve alimentaire
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Veste imperméable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course

En cette période de l'année, les températures pouvant être négatives/peu élevées, les concurrents doivent porter une tenue adaptée au froid : jambes et bras couverts, bandeau ou bonnet, guêtres. En cas de température fortement négative prévoir une protection pour la réserve d'eau, l'eau pouvant geler. L'utilisation de bâtons, de chaînes ou ressorts à neige est autorisée.

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans sa démarche écoresponsable, Sibotrails ne prévoit plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.

# Règlement Rando de l'Inuit 7,5K m / 250 D+ Samedi 20 Janvier 2024

## **Inscriptions :**

Tarif : 10€ en ligne ou 15€ sur place le jour de la course.

Les droits d'inscription comprennent la participation à la course, la sécurité médicale, la sécurité technique, la dotation d'inscription ainsi qu'un cadeau participant dans la limite des stocks et/ou tailles disponibles pour les 150 premiers inscrits (toutes courses confondues).

## **Remise des dossards et briefing :**

Les dossards seront remis le samedi 20 Janvier 2024 de 16h à 16h45 à la Salle Polyvalente de Pralognan ou au niveau de la place de la mairie (si les conditions météo le permettent).

Un briefing aura lieu 15 minutes avant la course, dans l'aire de départ.

## **Information parcours :**

- ✓ Départ : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Arrivée : Place de la Mairie Pralognan-la-Vanoise
- ✓ Heure de départ : 17h00
- ✓ Distance : 7,5km | Dénivelé : 250m D+

## **Ravitaillements solides et liquides et barrières horaires :**

### **Lieux de ravitaillement :**

- Aire de départ / arrivée : ravitaillement d'arrivée

L'organisation se réserve le droit à travers son équipe (serre-files, secouristes, bénévoles ...) de mettre hors course un concurrent jugé non apte à finir la course.

### **Équipement obligatoire :**

- ✓ Gobelet réutilisable
- ✓ Réserve d'eau de 0,5 litre minimum
- ✓ Réserve alimentaire
- ✓ Couverture de survie
- ✓ Sifflet
- ✓ Lampe frontale
- ✓ Téléphone portable
- ✓ Veste imperméable
- ✓ Bâtons autorisés tout le long de la course

En cette période de l'année, les températures pouvant être négatives/peu élevées, les concurrents doivent porter une tenue adaptée au froid : jambes et bras couverts, bandeau ou bonnet, guêtres. En cas de température fortement négative prévoir une protection pour la réserve d'eau, l'eau pouvant geler. L'utilisation de bâtons, de chaînes ou ressorts à neige est autorisée.

Matériel commun à toutes les courses : **un gobelet pour les ravitaillements**. Dans sa démarche écoresponsable, Sibotrails ne prévoit plus de gobelets jetables pour les ravitaillements.